

Rückenschmerzen – Charakterisierung, Mechanismen und klinischer Verlauf

Mithilfe einer genauen Schmerzcharakterisierung möchten wir die Schmerzmechanismen, welche **chronischen** Rückenschmerzen zugrunde liegen, besser verstehen und dadurch den Therapieerfolg verbessern.

Prüfer: Dr. Petra Schweinhardt, Universitätsklinik Balgrist

Patientinnen und Patienten mit chronischen Kreuzschmerzen für wissenschaftliche Studie gesucht

Für eine wissenschaftliche Studie suchen wir PatientInnen im Alter zwischen 18 und 80 Jahren, die seit mindestens 3 Monaten Kreuzschmerzen haben. Sie sollten über gute Deutschkenntnisse verfügen.

Ziel der Studie: Wir möchten untersuchen, ob sich Patienten mit chronischen Kreuzschmerzen bzgl. Schmerzempfindlichkeit und Schmerzverarbeitung sowie Hirnaktivität von gesunden Personen unterscheiden und ob die Schmerzeigenschaften der Rückenschmerzen, welche die Patienten beschreiben, mit diesen Messgrößen zusammenhängen.

Ablauf und Dauer der Studie: Diese Studie besteht aus vier Teilen mit einer Gesamtdauer von ca. 8 Stunden. Sie können wählen, ob Sie an allen oder nur an einzelnen Teilen teilnehmen wollen:

Teil 1: Sie füllen Fragebögen zu Ihren Schmerzen und Ihrer allgemeinen Gesundheit aus und werden von einer Fachperson klinisch untersucht. Wir testen Ihr Schmerzempfinden, indem wir Ihnen verschiedene Reize (Wärme, Kälte, Berührung, Druck) auf die Haut applizieren. Dies werden wir wiederholen, während und nachdem Sie Ihre Hand in ein kaltes Wasserbad getaucht haben. Die gesamte Untersuchung dauert ca. 3.5 Stunden.

Teil 2: Wir messen Ihre Hirnaktivität bei verschiedenen Reizen (Hitze, Berührung) auf der Haut. Zu diesem Zweck befestigen wir Ableitelektroden mit einem wasserlöslichen Kleber auf Ihrer Kopfhaut. Zusätzlich wird die Hautleitfähigkeit mittels Ableitelektroden an Händen und Füßen gemessen. Dieser Termin dauert ca. 2.5 Stunden.

Teil 3: Mittels einer Nadel, die in Ihre Armvene eingeführt wird, entnehmen wir 6 ml Blut. Dieser Teil der Untersuchung dauert inkl. Vorbereitung maximal 15 Minuten.

Teil 4: Sie unterziehen sich einer MRI-Untersuchung, welche ca. 45-60 Minuten dauert. Dieser Teil dauert inkl. Vorbereitung ca. 1.5 Stunden.

Aufwandsentschädigung: für alle Teile CHF 160, Reisespesen werden separat vergütet (Teil 1: CHF 70; Teil 2: CHF 50; Teil 3: CHF 10; Teil 4: CHF 30)

Alle Daten werden **vertraulich** behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich **kein medizinischer Nutzen**.

Falls sie an einer Studienteilnahme **interessiert** sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen oder Sie weitere Informationen wünschen, nehmen Sie bitte **Kontakt** auf mit:

Lucas Tauschek, Studienkoordinator
Email: lucas.tauschek@balgrist.ch
Tel: +41 (44) 386 57 11

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.